

Ako užívať liek Wobenzym?

Ochorenia	Dávkovanie	Doba liečby	Účinok
Zápaly horných a dolných dýchacích ciest, uší, hlasiviek Zápaly močových ciest Zápaly pohlavných orgánov Zápaly v oblasti tráviaceho traktu, zápaly kože, iné zápaly	Dospelí: 3x5 drg. Deti: 1 drg. / 6 kg hmotnosti / deň	Užívať do odoznenia klinických príznakov. S ústupom ťažkostí je možné postupne znižovať na dávku 3x3 drg. denne.	Podpora procesu hojenia zápalu a posilnenia zníženej obranyschopnosti organizmu. Zmiernenie opuchu slizníc. Zvýšenie účinnosti antibiotík.
Zápaly povrchových žíl	Dospelí: 3x7 až 3x5 drg.	Užívať aspoň po dobu 2-3 týždňov.	Urýchlenie hojenia zápalov a vstrebávanie opuchov. Zmiernenie bolestí. Zlepšenie tekutosti krvi a mikrocirkulácie.
Potrombotický syndróm (stav po upchatí žily krvnou zrazeninou)	Dospelí: 3x10 až 3x5 drg.	Užívať minimálne po dobu 5-6 týždňov.	Urýchlenie vstrebávania opuchov. Zamedzenie opuchov po záťaži. Zmiernenie bolestí, pocitu ťažkých nôh. Zlepšenie tekutosti krvi a mikrocirkulácie.
Artróza	Dospelí: 3x6 drg.	Užívať najmenej po dobu 5-6 týždňov.	Priaznivé ovplyvnenie zápalového procesu, zmiernenie bolestí a opuchov, zlepšenie hybnosti.
Reumatizmus mäkkých tkanív (tenisový laket, zápal Achillovej šlachy, zamrznuté rameno)	Dospelí: 3x5 drg. Deti: 1 drg. / 6 kg hmotnosti / deň	Užívať najmenej po dobu 3-4 týždňov.	Priaznivé ovplyvnenie zápalového procesu, zmiernenie bolestí a opuchov, zlepšenie hybnosti.
Reumatoidná artritída (zápalové ochorenia kĺbov s podielom autoimunitnej reakcie)	Dospelí: 3x5 drg. Deti: 1 drg. / 6 kg hmotnosti / deň	Užívať po dobu aspoň 5-6 mesiacov, obvykle ako súčasť komplexnej liečby.	Skrátenie rannej ztuhnutosti, zlepšenie hybnosti, zmiernenie bolestí pri pohybe i v kľude, obmedzenie prejavov zápalu.
Mnohopočetná mozkomiešna skleróza	Dospelí: 1.-14. deň 3x10 drg., následne sa prechádza na udržiavaciu dávku 3x3 drg. Liečba musí byť konzultovaná s lekárom.	Užívať dlhodobo, u záťažových stavov sa dávkovanie zvyšuje na 3x10 drg.	Modulácia imunitného systému a zápalového procesu.
Pourazové opuchy	Dospelí: 3x5 až 3x10 drg. podľa závažnosti úrazu. Deti: 1 drg. / 6 kg hmotnosti / deň.	Liečbu zahájiť vyššou dávkou, po 7-10 dňoch postupne znižovať, užívať až do úplného vymiznutia príznakov.	Urýchlenie vstrebávania opuchov a krvných podliatin a výronov. Skrátenie doby hojenia.
Niektoré pooperačné stavy v chirurgii	Dospelí: zahájenie liečby 3x5 až 3x10 drg. Deti: 1 drg. / 6 kg hmotnosti / deň.	Úvodnú dávku užívať 7-10 dní, po odoznení akútneho stavu postupne znižovať na 3x5 až 3x3 drg., užívať až do úplného odoznenia príznakov.	Urýchlenie vstrebávania opuchov a krvných podliatin a výronov. Skrátenie doby hojenia.
Fibrocystická mastopatia (chronické ochorenia prsníka s tvorbou cýst a väziva)	Dospelí: 2x10 drg. Liečbu zahájiť až po vyšetrení lekárom.	Najmenej po dobu 6 týždňov.	Zmiernenie bolestivosti.
Lymfedémy (opuchy spôsobené hromadením lymfy)	Dospelí: zahájenie liečby 2x10 alebo 3x7 drg., neskôr 3x5 až 3x3 drg. V tejto indikácii je vždy potrebné poradiť sa s lekárom!	Úvodnú dávku užívať minimálne 4-5 týždňov, ďalej podľa výsledkov liečby a odporúčaní lekára. Liečba by mala byť dlhodobá.	Zlepšenie priechodnosti lymfatických ciev, vstrebávanie lymfatického opuchu.

Ako Wobenzym správne užívať?

Nalačno, nikdy s jedlom, najmenej 1/2 hodiny pred jedlom a nie skôr ako 2 hodiny po predchádzajúcom jedle. Nerozhryzené tablety výdatne zapíť najmenej 200 ml tekutiny (voda, čaj, minerálka). Nesprávne užívanie lieku znižuje jeho vstrebávanie a tým aj účinok.

Celková denná dávka Wobenzymu sa obvykle delí do troch alebo dvoch dielčích dávok.

Príklad: celková denná dávka 12 drg. – možno užívať 3x4 drg. alebo 2x6 drg.

Áké balenie Wobenzymu kúpiť?

Wobenzym je možné zakúpiť iba v lekárni, a to v troch rôznych baleniach podľa veľkosti - 40 drg., 200 drg. a 800 drg.

Najmenšie balenie 40 drg. je určené predovšetkým pre liečbu detí, u ktorých býva denná dávka výrazne nižšia než u dospelých. Stredne veľké balenie 200 drg. je vhodné pre liečbu akútnych zápalov (liečba po úrazoch a operáciách a pod.), kde tento liek nie je potrebné užívať dlhšiu dobu a pacienti stačí cca štrnásťdenná liečba. Ak je potrebné užívať Wobenzym dlhšiu dobu (u chronických ochorení, porúch imunity a pod.), cenovo najvýhodnejšie je zakúpenie najväčšieho balenia 800 drg.